



Não permita que ressentimento ou azedume lhe penetrem o coração.

Abençoe quantos lhe censuram a estrada sem criticar a ninguém.

Jamais obrigue essa ou aquela pessoa a lhe partilhar os pontos de vista.

Habitue-se a esperar pela realização dos seus ideais, trabalhando e construindo para o bem de todos.

Abstenha-se de sobrecarregar os seus problemas com o peso inútil da ansiedade.

Cesse todas as queixas ou procure reduzi-las ao mínimo.

Louve, ☐ mas louve com sinceridade, ☐ o merecimento dos outros.

Conserve o otimismo e o desprendimento da posse.

Nunca se sinta incapaz de estudar e de aprender, sejam quais forem as circunstâncias.

Esqueçamo-nos para servir.

André Luiz, Do Livro: [Paz e Renovação](#) , Médiun: Francisco Cândido Xavier

Para mais informações sobre os atendimentos do IECIM, cursos, palestras, acesse:

- Site - <http://www.iecim.org/>

- Curso - <http://cursos.iecim.org/>

- Facebook - <https://www.facebook.com/IECIM>

- Google + - <https://plus.google.com/+IecimOrg/posts>

- YouTube - <https://www.youtube.com/user/palestrasiecim>

- Twitter - <https://twitter.com/iecim>